

AUTOMEDICACIÓN: MEDICAMENTOS PARA EL RESFRIADO

Grupo de uso racional del medicamento para educación al paciente

Mayo 2022

¿Para qué sirven?

Son medicamentos que pueden **mejorar los síntomas** del resfriado común, como la congestión, estornudos, tos seca y malestar general.



¿Puedo tomarlos siempre y en cualquier circunstancia?

NO. Este tipo de medicamentos no son recomendables para todos los pacientes y pueden tener efectos secundarios como molestias gastrointestinales, somnolencia, sequedad de boca y estreñimiento.

¿Puedo tomarlos con otros medicamentos sin ningún problema?

NO. Estos medicamentos pueden interactuar con otros, como los utilizados para la tensión arterial, disminuyendo o eliminando su acción, o con los anticoagulantes o antidepresivos, aumentando sus efectos secundarios. Antes de tomarlos debes consultar con los profesionales sanitarios.

¿Durante cuánto tiempo puedo tomarlos?

Si los síntomas son leves o moderados y no existe ninguna contraindicación, se pueden tomar durante 7-10 días, pero si en los primeros 5 días no hay mejoría o incluso ves que empeoran los síntomas, deja de tomarlos y consulta con tu médico.



Tengo medicamentos para el resfriado en el botiquín de casa ¿puedo tomarlos?

Se recomienda guardar siempre los medicamentos a no más de 25°C, en su envase original junto al prospecto y revisar la fecha de caducidad antes de volver a tomarlos. Además, algunos medicamentos tienen una fecha de caducidad más corta una vez abiertos; para ello consulta con tu farmacéutico y anota esta fecha en el envase.



¿Cuál es la mejor manera de prevenir un resfriado?

Con medidas higiénicas:

- Lavado frecuente de manos.
- Tapar boca y nariz al toser o estornudar.
- Utilizar pañuelos de papel.
- Evitar ambientes no ventilados.
- No fumar.
- Beber al menos 2 litros de agua al día.
- Una dieta sana y equilibrada rica en frutas y verduras.

