

Enfermedades inflamatorias intestinales

En *BMJ* se ha publicado la revisión sobre el [tratamiento médico de las enfermedades inflamatorias intestinales](#), colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn. Aborda el diagnóstico, clasificación y tratamiento, incluyendo también a poblaciones específicas. Estas enfermedades están experimentando un aumento en su prevalencia, siendo un importante problema de salud pública con gran impacto en la calidad de vida de los pacientes.

Los aspectos más relevantes de esta revisión son:

- En los últimos años, el enfoque terapéutico ha cambiado de manera significativa, tratando más allá de los síntomas, y abordando la actividad inflamatoria de forma temprana y eficaz antes de que se produzcan daños intestinales irreversibles y discapacidad.
- El diagnóstico y tratamiento precoz son importantes y pueden ayudar a mitigar el riesgo de complicaciones relacionadas con la enfermedad.
- El manejo eficaz de los pacientes con diagnóstico de enfermedad inflamatoria intestinal implica un enfoque multidisciplinario que incorpora la toma de decisiones compartida en colaboración con el paciente.

Tratamiento

El tratamiento actual incluye 5 aminosalicilatos (5-ASA) y sulfasalazina, corticoesteroides, antibióticos, inmunomoduladores, medicamentos biológicos y pequeñas moléculas. En este sentido, la tabla 1 del documento presenta información del mecanismo de acción, dosis inicial y de mantenimiento, indicación, consideraciones antes del inicio, riesgo en el embarazo y otras observaciones clínicas según cada principio activo.

Además se incluye algoritmos de tratamiento sobre la colitis ulcerosa grave y la enfermedad de Crohn postoperatoria, junto a otras recomendaciones como la dieta que debe ser baja en alimentos ultraprocesados, sal y azúcar, y rica en frutas y verduras frescas.

Por último, se ofrece información según diferentes fenotipos, tratamiento combinado avanzado, desescalada del tratamiento y poblaciones especiales.