

Noticias de interés farmacoterapéutico.

Prescripción de gabapentinoides y dolor

En *Journal of Hospital Medicine* se ha publicado "[cosas que hacemos sin motivo: prescribir gabapentinoides para el dolor](#)", donde se revisa su escasa efectividad en el tratamiento del dolor cuando se emplea fuera de su indicación (neuralgia postherpética y neuropatía diabética) y alta frecuencia de reacciones adversas. Se recomienda considerar tratamientos no farmacológicos en dolor agudo o crónico, musculoesquelético crónico o fibromialgia.

Guía NICE sobre DM2

Se ha publicado la [actualización de la guía NICE sobre diabetes tipo 2 en adultos](#). Se recomienda iniciar el tratamiento con metformina de liberación modificada junto con un iSGLT-2, incorporando otros fármacos según la presencia de comorbilidades como insuficiencia cardíaca, enfermedad cardiovascular aterosclerótica, enfermedad renal crónica u obesidad.

Tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo en adultos

La revista *BMJ* ha publicado una [revisión sobre el trastorno obsesivo-compulsivo \(TOC\) en adultos](#). Incluye algoritmos de decisión, siendo los tratamientos de primera línea la terapia de exposición y prevención de respuesta (basada en la terapia cognitivo-conductual) y los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS). La combinación de ambas se recomienda en el TOC moderado o grave. Se incluye información sobre innovaciones en el tratamiento psicológico y farmacológico.