

## Noticias de interés farmacoterapéutico.

### Suspensión de levotiroxina en mayores de 60 años

La revista *JAMA* ha publicado un artículo sobre la [suspensión del tratamiento con levotiroxina en mayores de 60 años](#). Este estudio prospectivo encontró que el 25,7% de los pacientes que interrumpen la medicación y permanecen sin tratamiento una media de 34 semanas, mantienen una aceptable función tiroidea. Se sugiere reevaluar la necesidad del tratamiento en estos pacientes, especialmente en tratamientos con dosis diarias  $\leq 50$   $\mu\text{g}$ .

### Beneficios cardiorrenales de los arGLP-1 en diabetes tipo 2

Se ha publicado en la revista *Diabetes, Obesity and Metabolism* una revisión sistemática y metaanálisis en red de 34 ensayos clínicos aleatorizados, sobre la [eficacia relativa de las nuevas terapias incretínicas en la protección cardiorrenal en pacientes con DM2](#). Aunque se necesitan más estudios, se encontró que semaglutida (1mg) mostró la mayor reducción de eventos cardiovasculares mayores (OR 0,80; IC95%: 0,72-0,89) y se asoció una reducción del riesgo de ictus a dulaglutida (1,5 mg) (OR 0,82; IC95% 0,75-0,89) y tirzepatida(15 mg) (OR 0,75; IC95% 0,58-0,95). No se encontraron resultados significativos para la tasa de filtración glomerular ni el ratio albúmina/creatinina en orina.

### Hígado graso asociado a disfunción metabólica

*Australian Prescriber* ha publicado un boletín sobre la [actualización de la enfermedad de hígado graso asociada a disfunción metabólica](#), donde resalta el papel de atención primaria en la prevención, diagnóstico, tratamiento y en el abordaje de los comportamientos de riesgo para la salud y las comorbilidades. Se incluye un algoritmo para el diagnóstico de la disfunción metabólica asociada al hígado graso y aspectos para su tratamiento.