

Noticias de interés farmacoterapéutico.

Guía menopausia: Identificación y tratamiento

El instituto británico *NICE* ha actualizado su guía de [identificación y tratamiento de la menopausia](#). En primera línea en síntomas genitourinarios, mantiene el uso de estrógeno vaginal (prasterona u ospemifeno como alternativas), señala que la terapia hormonal sustitutiva (THS) no modifica la esperanza de vida y recomienda un tratamiento individualizado en mujeres con antecedente de cáncer de mama. Entre las novedades, destaca la incorporación de fezolinetant, antagonista del receptor NK3, para sofocos moderados-graves cuando la THS no es adecuada, y se actualizan las recomendaciones en el manejo del sangrado vaginal anormal durante la THS.

Estreñimiento y tos en pediatría

El boletín INFAC revisa [el tratamiento del estreñimiento y la tos aguda en pediatría](#) de Atención Primaria. En el estreñimiento funcional, junto con medidas no farmacológicas, el polietilenglicol oral es el tratamiento de elección para desimpactación y mantenimiento, siendo alternativas lactulosa, lactitol, sales de magnesio y aceite de parafina. En la tos aguda, generalmente viral, no se recomiendan medicamentos de venta libre (antitusivos, antihistamínicos, mucolíticos o descongestionantes) por falta de eficacia, especialmente en menores de 6 años. Tampoco se recomienda la codeína en menores de 12 años, y la miel es la intervención con mayor evidencia en mayores de 1 año, debiendo evitarse en los menores de esta edad.

Déficit de vitamina B12

Australian Prescriber ha publicado una revisión del [déficit de vitamina B12](#), sus causas, factores de riesgo y manifestaciones clínicas. Describe los criterios para la solicitud de pruebas diagnósticas, cómo interpretarlas y sus limitaciones. Además, incluye un algoritmo que orienta el proceso diagnóstico y las actuaciones a seguir, así como tablas con pautas de tratamiento según el origen de la deficiencia y otras circunstancias clínicas.