

Noticias de interés farmacoterapéutico.

Riesgos asociados a las benzodiazepinas

La revista *Journal of Sleep Research* ha publicado [una revisión sistemática con metanálisis en red sobre los riesgos asociados al uso de benzodiazepinas a largo plazo en insomnio crónico](#). Los resultados sugieren que el uso prolongado (>3 meses) se relaciona con una peor calidad del sueño, mayor sintomatología ansiosa y depresiva y peor calidad de vida. Aunque la evidencia disponible es limitada, se recomienda evitar el uso prolongado de benzodiazepinas y priorizar intervenciones no farmacológicas y alternativas con mejor perfil de seguridad.

Deprescripción de antidepresivos

Australian Prescriber ha publicado un boletín titulado [dejar de tomar antidepresivos: cómo y cuándo](#). La deprescripción debe considerarse cuando el paciente quiere suspender el tratamiento, se ha completado la duración recomendada, no está siendo eficaz, no existe indicación para mantenerlo o los efectos adversos superan los beneficios. Se recomienda la reducción gradual, que debe individualizarse para minimizar los síntomas de retirada. Los elementos clave para una deprescripción segura son el seguimiento clínico y las toma de decisiones compartidas.

Dolor dental

En *Canadian Family Physician* se ha publicado [manejo del dolor dental agudo en adultos](#) que suele tener un origen inflamatorio y no infeccioso, por lo que en ausencia de hinchazón facial o signos sistémicos no se recomienda el uso de antibióticos, sino tratamiento analgésico, medidas antiinflamatorias y derivación para valoración odontológica. En casos de dolor dental y signos sistémicos de infección se sugiere penicilina V o amoxicilina durante 5 días. En caso de alergia se recomienda cefuroxima, reservándose azitromicina y metronidazol para situaciones seleccionadas.

Nota: algunos artículos pueden requerir acceso institucional al texto completo a través de la Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario Público de Andalucía (BV-SSPA) u otros recursos suscritos.