Centro Andaluz de Documentación e Información de Medicamentos
www.cadime.es

Noticias de interés farmacoterapéutico.

Prescripción de fármacos antisecretores gástricos

La revista *British Journal of Clinical Pharmacology* ha publicado un artículo sobre la prescripción inapropiada de supresores de ácido gástrico: una revisión sistemática de la literatura y metaanálisis. Se incluyeron 141 estudios de 44 países con más de 1,5 millones de pacientes, encontrándose una prevalencia de prescripciones inadecuadas del 53% (IC95% 49%-57%). Todos los estudios evaluaron IBP y 38 (26,9%) de ellos analizaron también otros fármacos supresores de ácido. El entorno hospitalario presentó una tasa significativamente mayor (55%) frente a otros ámbitos (atención primaria, residencias y comunidad); la diferencia fue estadísticamente significativa. El estudio concluye que es necesario implementar programas de optimización, alertas electrónicas y protocolos de deprescripción segura.

Discontinuación de estatinas

En *New England Journal of Medicine* se ha publicado "discontinuación de estatinas en adultos mayores sin enfermedad cardiovascular". Se trata de un ensayo clínico que incluyó adultos con ≥ 70 años (n=1880) con dos o más enfermedades crónicas, pero sin enfermedad cardiovascular previa. Los resultados mostraron que la discontinuación de las estatinas no fue inferior a continuarla, ya que a los 2 años la diferencia en la supervivencia libre de evento (eventos cardiovasculares mayores o muerte por cualquier causa) entre grupos, fue de −2,0 semanas.

Uso prolongado de corticoesteroides nasales

La revista *British Journal of General Practice* ha publicado un artículo titulado impacto de las discrepancias entre los prospectos para el paciente y la evidencia científica sobre el uso a largo plazo de aerosoles nasales con esteroides. Se aborda la discrepancia entre los prospectos de los aerosoles nasales de corticoesteroides (que suelen recomendar su uso durante 1-3 meses, y 1 mes sin supervisión médica) y la evidencia científica actual, que respalda su seguridad a largo plazo en la rinitis alérgica y rinosinusitis crónica. Se recomienda informar a los pacientes de que su efecto puede tardar 1-2 semanas, revisar la adherencia y la correcta técnica de administración.

Nota: algunos artículos pueden requerir acceso institucional al texto completo a través de la Biblioteca Virtual del Sistema Sanitario Público de Andalucía (BV-SSPA) u otros recursos suscritos.