

## **GUIA GEMA 5.5**

Se ha publicado la actualización de la Guía Española para el Manejo del Asma (GEMA 5.5) de 2025, que ha sido elaborada por sociedades científicas nacionales e internacionales relacionadas con el asma. Es considerada, la principal referencia sobre el asma en español.

Los principales cambios de esta edición son:

- Se ha incluido el muy bajo peso al nacer (<1500g) como factor de riesgo para el desarrollo de asma.
- Se ha actualizado el objetivo terapéutico del asma, dirigido a lograr y mantener la remisión clínica rápidamente, prevenir exacerbaciones, controlando síntomas y optimizando la función pulmonar.

### Tratamiento farmacológico

- Revisión del uso de anticuerpos monoclonales en pacientes con exacerbaciones graves atendidos en servicios de urgencias.
- Actualización del uso de salbutamol en pediatría e inclusión de nuevas evidencias sobre la terapia MART (formoterol y budesónida o beclometasona) en mayores de 12 años.
- Se ha actualizado el apartado sobre biológicos en población pediátrica con asma grave, incluyendo una nueva tabla resumen.
- Nuevas evidencias sobre el uso de anticuerpos monoclonales en el tratamiento de la rinosinusitis crónica, con o sin pólipos, incluyendo nuevos fármacos (tezepelumab y depemokimab)
- Se ha actualizado el uso de fármacos biológicos para el tratamiento del asma grave no controlada (AGNC) y el algoritmo terapéutico según el fenotipo.
- Ha sido actualizado el apartado sobre aspergilosis broncopulmonar alérgica.
- Se han incluido nuevas evidencias sobre tratamientos biológicos para granulomatosis eosinofílica con poliangéitís (GEPA), incluyendo benralizumab como nuevo tratamiento aprobado por las agencias reguladoras sanitarias.