

Noticias de interés farmacoterapéutico.

Paracetamol y riesgo de autismo

La Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha publicado una nota de seguridad informando que [no existe evidencia de una relación causal entre el uso de paracetamol durante el embarazo y el autismo u otros trastornos del neurodesarrollo en niños](#). Así, las embarazadas podrían seguir utilizándolo cuando sea necesario, a la dosis más baja posible que reduzca el dolor o la fiebre y en el menor tiempo posible.

Eficacia y seguridad del Tramadol

La revista *Canadian Family Physician* ha publicado [tramadol \(con o sin paracetamol\) eficacia y seguridad](#). Se trata de una revisión sistemática con metaanálisis, que incluyó 36 artículos, concluyéndose que el tramadol no mostró diferencias significativas en la reducción del dolor (RR 0,97; IC95% 0,83-1,13), ni en los eventos adversos totales (RR 0,97; IC95% 0,89-1,05), frente a los opioides. Al comparar con los AINE, el tramadol mostró una menor probabilidad de reducción del dolor (RR 0,82; IC95% 0,76-0,90), pero mayor probabilidad de eventos adversos totales (RR 1,37; IC95% 1,28-1,47).

Zopiclona y trazodona en insomnio

Therapeutics Letters ha publicado un artículo sobre el [tratamiento del insomnio y como mejorar la forma de prescribir zopiclona y trazodona para el insomnio](#). Además, de aspectos generales del insomnio, se propone una estrategia para la reducción gradual de zopiclona o trazodona con la finalidad de alcanzar la menor dosis efectiva, minimizar la dependencia y los efectos adversos.