

EPOC: Guía GOLD 2026

Se ha publicado la Guía GOLD 2026 ([Global strategy for diagnosis, management, and prevention of COPD: 2026 report](#)), que actualiza la versión anterior del 2025. Esta guía está dirigida a profesionales de la salud utilizando la mejor evidencia disponible y su finalidad es servir de herramienta para la evaluación, diagnóstico y tratamiento del EPOC. También se ha publicado una guía de bolsillo.

A continuación, se muestran las principales modificaciones en cada uno de los capítulos de la guía, frente a la versión anterior:

- Capítulo 1 definición y resumen:
 - o Se actualizan los datos epidemiológicos.
- Capítulo 2 diagnóstico, evaluación y seguimiento:
 - o Se actualizan los factores de infradiagnóstico de la EPOC.
 - o Se incluyen las últimas recomendaciones sobre la vacunación de la gripe y el virus respiratorio sincitial.
 - o Los criterios que definen las categorías GOLD A, B y E se han ajustado considerando que el riesgo de eventos posteriores aumenta tras una exacerbación moderada o grave antes de iniciar el tratamiento farmacológico de mantenimiento.
 - o Se ha incluido una sección sobre la actividad de la enfermedad.
- Capítulo 3 prevención y tratamiento de la EPOC:
 - o El algoritmo de tratamiento se modifica para enfatizar la distinción entre el tratamiento farmacológico INICIAL (pacientes con EPOC que no han recibido tratamiento) versus el tratamiento farmacológico de SEGUIMIENTO (para pacientes con regímenes de tratamiento farmacológico existentes).
 - o Se incluye una figura sobre la evidencia del uso de la terapia biológica.
- Los capítulos 4 (tratamiento de las exacerbaciones) y 5 (Multimorbilidad en la EPOC)
 - o Se han revisado por completo y se han introducido nuevas figuras.
- Capítulo 6, Inteligencia Artificial y Tecnologías Emergentes en la EPOC.
 - o Se ha añadido este capítulo nuevo.

En relación con este tema, se puede consultar el BTA de 2025 titulado: "[Actualización de los dispositivos de inhalación para asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica \(EPOC\)](#)" y el BTA de 2019 "[Actualización del tratamiento farmacológico de la EPOC estable](#)".