

El NICE publica una guía sobre [diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial en adultos](#), que incluye los pacientes con diabetes mellitus 2 (DM2). Ésta actualiza la edición anterior publicada en 2011, y el apartado de hipertensión de la guía de DM2 de 2015.

En la guía se plantean recomendaciones para el diagnóstico, inicio y seguimiento del tratamiento, indicando cifras objetivo, selección del tratamiento y criterios de derivación a especialistas. También se incluyen recomendaciones para la medida de la presión arterial, la valoración del riesgo cardiovascular y la afectación de órganos diana de los pacientes y para intervenciones sobre el estilo de vida.

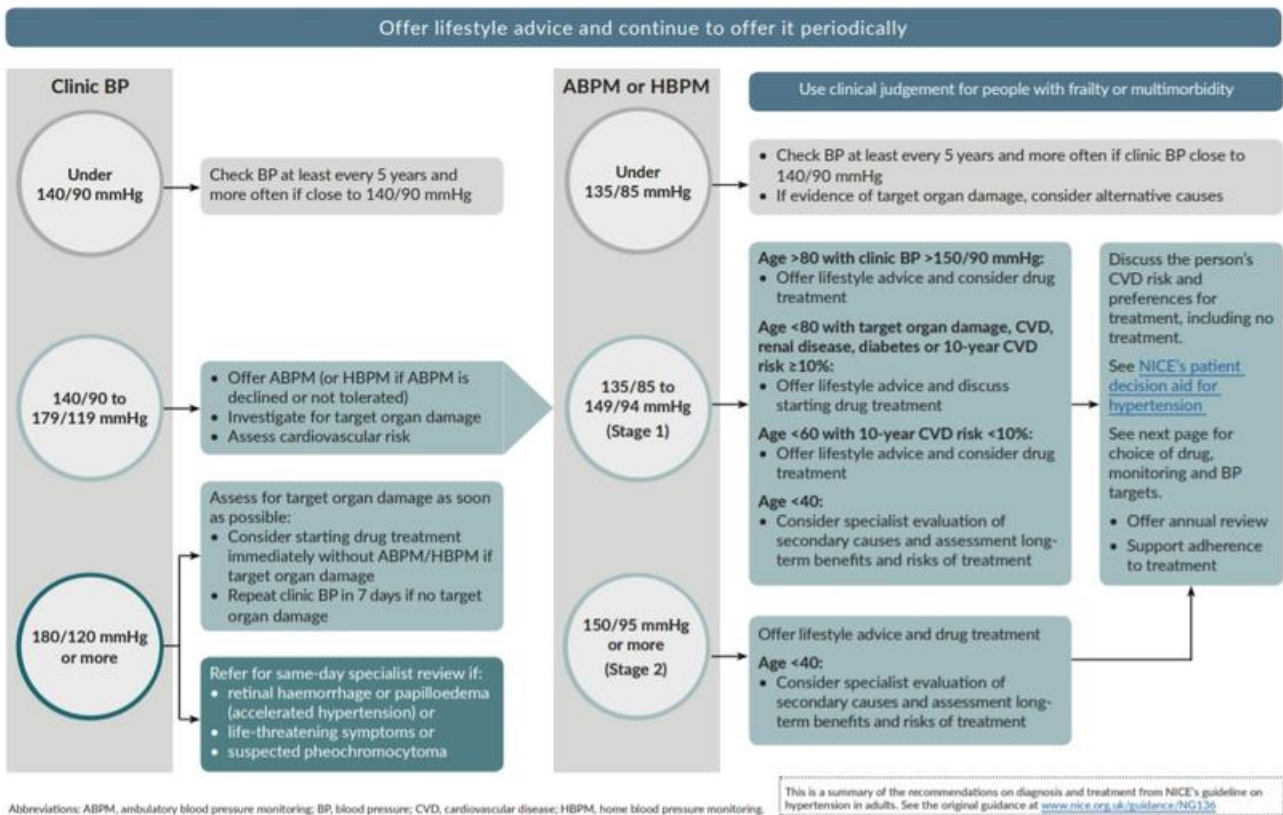
- Se recomienda **iniciar tratamiento farmacológico** cuando las cifras de presión arterial (medida domiciliaria o ambulatoria) son $\geq 150/95$ mmHg; y en determinados pacientes de riesgo con cifras entre $135/85$ mmHg y $149/94$ mmHg.
- Como **objetivo** se plantean cifras de presión arterial (medida domiciliaria o ambulatoria) $<135/85$ mmHg para menores de 80 años y $<145/85$ mmHg para pacientes con 80 años o más.

Como anexo de la guía, se incluye un esquema-resumen que recoge las principales recomendaciones y que reproducimos al final.

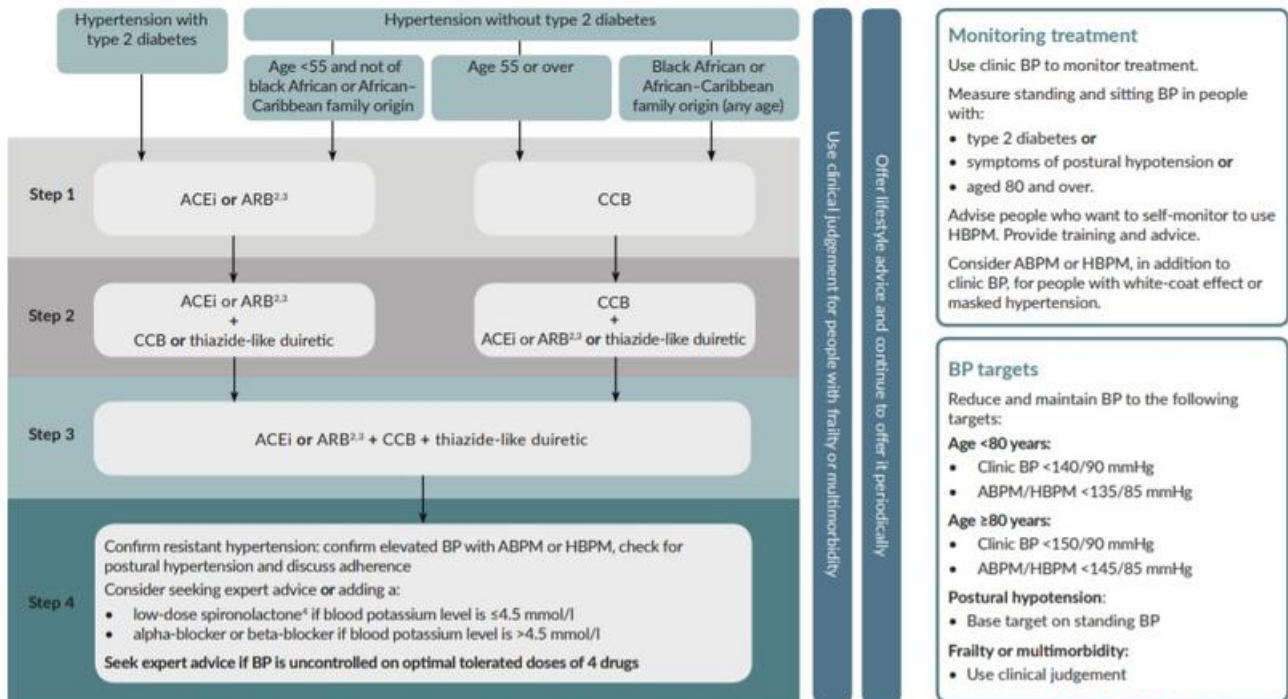
Cabe señalar que recientemente, se han actualizado también las guías de hipertensión americana y europea, y que éstas han sido analizadas de forma comparativa por la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) (ver [Destacado CADIME, 2019](#)).

Hypertension in adults: diagnosis and treatment

NICE National Institute for Health and Care Excellence



Choice of antihypertensive drug¹, monitoring treatment and BP targets



¹ For women considering pregnancy or who are pregnant or breastfeeding, see NICE's guideline on [hypertension in pregnancy](#). For people with chronic kidney disease, see NICE's guideline on [chronic kidney disease](#). For people with heart failure, see NICE's guideline on [chronic heart failure](#).

² See MHRA drug safety updates on [ACE inhibitors and angiotensin-II receptor antagonists: not for use in pregnancy](#), which states 'Use in women who are planning pregnancy should be avoided unless absolutely necessary, in which case the potential risks and benefits should be discussed', [ACE inhibitors and angiotensin II receptor antagonists: use during breastfeeding and clarification ACE inhibitors and angiotensin II receptor antagonists](#). See also NICE's guideline on [hypertension in pregnancy](#).

³ Consider an ARB, in preference to an ACE inhibitor in adults of African and Caribbean family origin.

⁴ At the time of publication (August 2019), not all preparations of spironolactone have a UK marketing authorisation for this indication.

Abbreviations: ABPM, ambulatory blood pressure monitoring; ACEi, ACE inhibitor; ARB, angiotensin-II receptor blocker; BP, blood pressure; CCB, calcium-channel blocker; HBPM, home blood pressure monitoring.


 British and Irish Hypertension Society
 Committed to preventing cardiovascular disease
 This visual summary builds on and updates previous work on treatment published by the BIHS (formerly BHIS)

© NICE 2019. All rights reserved. Subject to [Notice of rights](#).
Published: August 2019

Fecha última modificación: : 12-09-2019