

El instituto británico *NICE* ha publicado la guía sobre [diagnóstico y tratamiento de la hipertensión en el embarazo](#) que actualiza la versión anterior de 2013.

El documento aborda el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión, incluida la preeclampsia, durante el embarazo, parto y puerperio. También incluye consejos para mujeres con hipertensión que desean concebir, así como sobre el seguimiento y atención posnatal tanto para la madre y el recién nacido.

Las recomendaciones se enfocan hacia los siguientes aspectos:

- Reducción del riesgo de problemas relacionados con la hipertensión durante el embarazo
- Evaluación de proteinuria
- Tratamiento de la hipertensión crónica durante el embarazo
- Tratamiento de la hipertensión gestacional
- Tratamiento de la preeclampsia
- Monitorización fetal
- Cuidados intra parto
- Tratamiento médico de la hipertensión grave, preeclampsia grave o eclampsia
- Tratamiento antihipertensivo postnatal incluyendo la lactancia

La guía se acompaña de un [algoritmo o diagrama de flujo interactivo](#).

Recientemente, el *NICE* también ha actualizado la [guía de hipertensión en adultos](#).

Fecha última modificación: : 19-09-2019