

El instituto británico *NICE* ha publicado la guía sobre [Epilepsias: diagnóstico y tratamiento](#), que actualiza las recomendaciones de acuerdo a la evidencia posterior a 2012 de la versión anterior. El documento se acompaña de un [diagrama de flujo interactivo](#) y está dirigido a profesionales sanitarios, aunque también contiene información para pacientes, sus familiares y cuidadores.

Las recomendaciones están enfocadas al diagnóstico, inicio y seguimiento del tratamiento de la epilepsia y crisis epilépticas, en niños, jóvenes y adultos, incluyendo los siguientes aspectos:

- Herramientas para apoyar el diagnóstico
- Tratamiento farmacológico para distintos tipos de epilepsia y crisis epilépticas
- Derivación a atención especializada de casos complejos o de difícil control con el tratamiento farmacológico
- Intervención psicológica y otras terapias
- Consejos para grupos específicos como mujeres y niños
- Revisión regular y estructurada de la medicación

En cuanto tratamiento farmacológico, en esta última versión, se consideran las siguientes precauciones:

- Valproato: limitaciones de su utilización en mujeres en edad fértil por el riesgo de malformaciones en el feto

- Pregabalina y gabapentina: riesgo de abuso y dependencia.

Sobre este tema también se puede consultar el [algoritmo de tratamiento de la epilepsia](#).