

Publicado: Jueves, 26 Octubre 2017 00:00

---

[El tratamiento recomendado para corregir el déficit de hierro](#) son los suplementos de hierro oral, sin embargo la baja absorción de éstos hace que el hierro no absorbido e ionizado en el digestivo ocasione reacciones adversas gastrointestinales (dolor abdominal, náuseas, vómitos, estreñimiento y diarrea). La intolerancia gastrointestinal disminuye el cumplimiento y favorece el abandono del tratamiento.

La revista *The Lancet Hematology* ha publicado dos estudios en los que se ha evaluado el grado de [absorción de hierro con suplementos administrados en una sola dosis en días alternos frente a la administración de dos dosis todos los días](#). La absorción de hierro fue mayor cuando se administró en dosis única por la mañana en días alternos; y, este régimen, por su simplicidad, también mejoró el cumplimiento. Se señala que los resultados deben confirmarse en el tratamiento de pacientes con anemia por deficiencia de hierro.

En relación con este tema se puede consultar el BTA sobre [Utilización de sales de hierro: ¿Quién las necesita?](#).