

Noticias de la semana 19ª de 2024

Deficiencia de vitamina B12: guía NICE

El *NICE británico* ha elaborado una guía sobre el [diagnóstico y tratamiento de la deficiencia de vitamina B12 en mayores de 16 años](#), referida a la gastritis autoinmune que, entre otros factores, puede deberse a una baja ingesta de esta vitamina (dietas veganas o con exclusión o alergia a alimentos de procedencia animal). Contiene un resumen visual del tratamiento de reemplazo -oral e IM- de vitamina B12.

Deprescribir en ancianos frágiles con diabetes

La revista *CMAJ* ha elaborado un artículo para [deprescribir medicamentos para la diabetes en adultos mayores frágiles](#), que se basa en 5 aspectos fundamentales: 1) el tratamiento agresivo de la DM2 puede ser perjudicial para el paciente; 2) se debe reducir la carga del tratamiento mediante la deprescripción: interrupción o reducción de dosis; 3) en primer lugar, se deben reevaluar los antidiabéticos con menor balance eficacia/seguridad; 4) la deprescripción debe apoyarse en el control de la glucemia capilar, y; 5) los objetivos y la atención al paciente deben individualizarse.

Guía de la enfermedad de Sjögren

La *British Society for Rheumatology* ha actualizado las directrices sobre el [tratamiento de la enfermedad de Sjögren en adultos y jóvenes](#), que se resume en: confirmar el diagnóstico, tratar los síntomas (sequedad de ojos, boca y considerar el uso de pilocarpina para la sequedad sistémica), considerar el tratamiento sistémico (hidroxicloroquina u otros medicamentos antirreumáticos modificadores de la enfermedad -DMARD- para indicaciones específicas) y, abordar situaciones especiales (embarazo, comorbilidades y diagnóstico temprano de linfoma).