

Terapia dual antiplaquetaria // Deterioro cognitivo por benzodiazepinas // Hipotiroidismo subclínico, tratamiento

Noticias de la semana 42ª de 2019:

Duración de terapia dual antiplaquetaria tras inserción de stent

El *BMJ* ha publicado una revisión sistemática y metanálisis sobre la [duración de la terapia antiplaquetaria dual después de la inserción de un stent liberador de fármaco](#) que concluye que la antiagregación estándar (12 meses) o a corto plazo (6 meses), según el riesgo de hemorragia, son más seguras que la antiagregación prolongada (≥12 meses), ya que esta última se asocia a un mayores tasas de hemorragia grave y a mortalidad más elevada.

Riesgo de deterioro cognitivo o demencia por benzodiazepinas en ancianos

Se ha publicado un estudio sobre [riesgo de deterioro cognitivo o demencia asociado al uso de benzodiazepinas en ancianos](#), realizado con datos de más de 10 mil pacientes canadienses, mayores de 65 años, con un seguimiento de 10 años. Los resultados muestran que el uso de benzodiazepinas se asocia a la aparición de disfunción cognitiva, pero no está implicado en la patogénesis de la demencia o de enfermedad de Alzheimer. Se recomienda precaución cuando se prescriben benzodiazepinas para preservar la función cognitiva.

Hipotiroidismo subclínico ¿hormona tiroidea?

JAMA ha publicado una revisión sistemática y metanálisis sobre el [tratamiento del hipotiroidismo subclínico con hormona tiroidea](#) cuyos resultados no respaldan el uso rutinario de esta terapia, ya que no se asocia a mejoras en la calidad de vida ni en los síntomas relacionados con esta situación clínica.