

Estatinas y osteoporosis // Corticoesteroides intraarticulares // Polifarmacia y deprescripción

Noticias de la semana 44 de 2019:

Osteoporosis en pacientes tratados con estatinas a dosis altas

Se ha publicado un estudio observacional sobre [diagnóstico de osteoporosis en pacientes tratados con estatinas](#), realizado con datos de más de 350.000 pacientes durante 10 años. Se propone realizar un seguimiento más frecuente en los pacientes de alto riesgo, como las mujeres posmenopáusicas tratadas con estatinas a dosis altas.

Corticoides intraarticulares, no exentos de complicaciones

Un artículo que revisa la utilización de [inyecciones intraarticulares de corticosteroides en cadera y rodilla](#) para aliviar el dolor, cuestiona su seguridad planteando que la evidencia de su beneficio no está clara; y que no se dispone de estudios retrospectivos y prospectivos prolongados que evalúen el riesgo de artrosis acelerada o destrucción articular asociados a esta práctica.

Revisión de la medicación para evitar la polifarmacia y fomentar la deprescripción

El *London RMO Polypharmacy Working Group* ha actualizado el informe de [Revisión de la medicación para reducir la polifarmacia inadecuada y promover la deprescripción](#) segura, dirigido principalmente a facilitar el trabajo de los profesionales sanitarios del sistema de salud británico, implicados en estos temas.