

Antihipertensivos: al costarse // diferencias entre biosimilares y biológicos // Tratamiento de la esclerosis múltiple.

## **Noticias de la semana 46ª de 2019:**

### **Antihipertensivos: mejor a la hora de acostarse**

Un estudio prospectivo realizado con datos de más de 19.000 pacientes de varios centros sanitarios de Galicia muestra que, en comparación con la administración al despertarse, [el tratamiento antihipertensivo administrado antes de acostarse reduce el riesgo cardiovascular](#), disminuyendo la aparición de eventos cardiovasculares mayores.

### **¿Biosimilares o productos biológicos?**

El boletín canadiense *Therapeutics Initiative* ha publicado una revisión titulada [Biosimilares o productos biológicos ¿Cuál es la diferencia?](#) que entre sus conclusiones incluye: los biosimilares no son idénticos a los biológicos, pero se encuentran dentro del rango de variabilidad del biológico de referencia; y, su aprobación se basa en que no son inferiores en seguridad y eficiencia respecto a los biológicos.

### **Guía NICE de tratamiento de la esclerosis múltiple**

Se ha actualizado la [guía NICE de tratamiento de la esclerosis múltiple en adultos](#) respecto a la versión anterior de 2014. El documento actualiza las recomendaciones sobre el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad para controlar los síntomas y las recaídas.