

## **Noticias de la semana 17ª de 2021:**

### **Uso adecuado de antihistamínicos**

La revista CMAJ ha publicado un artículo breve con los puntos clave sobre [cómo usar los antihistamínicos](#), un grupo de medicamentos muy utilizado pero a menudo de forma incorrecta. Los antihistamínicos más recientes se consideran igual de eficaces que los de primera generación, pero más seguros. Son seguros durante el embarazo y la lactancia, y nunca deben sustituir a la epinefrina para tratar la anafilaxia. Se incluye una tabla con los que consideran de uso preferente para tratar la alergia y la urticaria.

### **Revisión sobre fibrilación auricular en atención primaria**

El BMJ ha publicado una revisión sobre el [detección y tratamiento de la fibrilación auricular en atención primaria](#). Entre los aspectos de interés de medicamentos, se aborda la evaluación del riesgo cardioembólico y hemorrágico relacionado con el tratamiento anticoagulante; se compara la warfarina frente a los ACOD (incluyendo un cuadro); y se analiza el uso de antiarrítmicos.

### **Eficacia y seguridad de los laxantes en el estreñimiento crónico**

El Am J Gastroenterol ha publicado una [revisión sistemática actualizada sobre eficacia y seguridad de terapias OTC para el estreñimiento crónico](#), a partir de 41 ECA realizados entre 2004 y 2020. Los resultados mostraron buena evidencia (recomendación con grado A) para los laxantes osmóticos con polietilenglicol y para los laxantes estimulantes que contienen sen. La evidencia es moderada (recomendación grado B) para: plantago (psyllium), suplementos con fibra, sales de magnesio, laxantes estimulantes (bisacodilo y picosulfato sódico), frutas y yogurt con galacto-oligosacáridos/ciruelas/ aceite de linaza. Y evidencia insuficiente (recomendación grado I) para: polidextrosa, inulina y fructo-oligosacáridos.