

## **Noticias de la semana 21ª de 2021:**

### **AINE: seguridad gastrointestinal, cardiovascular (CV) y renal.**

El boletín Infac ha publicado un artículo titulado [Aspectos de seguridad de los AINE. Riesgo cardiovascular y renal-triple whammy](#). El uso de todos los AINE se asocia con un aumento de eventos adversos CV y el doble de riesgo de desarrollar insuficiencia cardiaca. El boletín incluye varias tablas para la selección de AINE en función del riesgo CV y gastrointestinal del paciente; y, sobre la conveniencia de prescribir un inhibidor de la bomba de protones. También se aborda el riesgo de insuficiencia renal aguda, que se duplica por el uso de AINE, y evitar la triple terapia de AINE+IECA o ARA-II+diurético (triple whammy).

### **Tratamiento de síndrome de intestino irritable.**

El *BMJ* ha publicado las [recomendaciones sobre el tratamiento del síndrome del intestino irritable](#) de la *British Society of Gastroenterology* que distingue entre tratamientos de primera línea (ejercicio, dietas, probióticos, loperamida, antiespasmódicos, etc.) y de segunda línea (antidepresivos tricíclicos e ISRS, "setrones", rifaximina, linaclotida, etc.). También se incluyen terapias psicológicas y recomendaciones sobre la comunicación médico-paciente, el diagnóstico y la educación.