

Noticias de la semana 29 de 2021:

Relajantes musculares en lumbalgia: muy baja certeza de eficacia y seguridad

El BMJ ha publicado una [revisión sistemática y metanálisis sobre la eficacia, tolerabilidad y seguridad de los relajantes musculares en adultos con lumbalgia inespecífica](#) que muestra una considerable incertidumbre sobre su eficacia y seguridad en este uso; y que, los antiespasmódicos no benzodiazepínicos no mejoran el dolor de forma clínicamente significativa y podrían aumentar el riesgo de un evento adverso en el dolor lumbar agudo.

Revisión sobre diagnóstico y tratamiento de la esclerosis múltiple

La revista Annals of Internal Medicine ha publicado una revisión narrativa sobre [esclerosis múltiple](#) que actualiza el diagnóstico y tratamiento de esta condición clínica. Respecto al tratamiento farmacológico, se revisan los fármacos (inmunomoduladores e inmunosupresores) utilizados habitualmente, así como los más recientemente introducidos en esta terapéutica; incidiendo en la información sobre natalizumab y dimetilfumarato. También se aborda el papel de la vitamina D y el tratamiento de los síntomas.

Equivalencia de dosis de benzodiazepinas orales

El sistema de información UKMi británico ha publicado un artículo sobre [dosis equivalentes de las benzodiazepinas orales](#) que incluye una tabla de equivalencias que puede ser de utilidad. Sin olvidar que, las benzodiazepinas presentan variabilidad entre pacientes y tienen diferencias en la vida media y las propiedades sedantes; por lo que ante un cambio, hay que observar la respuesta del paciente.