

Noticias de la semana 31^a de 2021:

Dolor lumbar: información para los pacientes

La revista *JAMA* ha publicado una revisión breve de información al paciente sobre [dolor lumbar](#), que aborda el diagnóstico, tratamiento y pronóstico. En el dolor agudo y subagudo se recomiendan los AINE o los relajantes musculares, pero se consideran ineficaces los corticosteroides orales o intramusculares. En el dolor lumbar crónico, se recomienda priorizar los tratamientos no farmacológicos y el ejercicio; y en caso de ineficacia, AINE como primera opción y como alternativa, tramadol o duloxetina. En el dolor crónico discapacitante o en el dolor grave, pueden considerarse procedimientos invasivos.

Tratamiento de la epilepsia infantil

La *Agency for Health Care Research and Quality (AHRQ)* ha publicado en su web un informe preliminar de una revisión sistemática sobre el [tratamiento de la epilepsia infantil](#). Se concluye que el levetiracetam, la dieta cetogénica, la dieta Atkins modificada y la cirugía, parecen ser eficaces para algunos bebés; sin embargo, la solidez de la evidencia es baja para todas estas modalidades debido a la falta de grupos de control, la baja inscripción de pacientes y los informes inconsistentes.

Estrategias para reducir el uso de opioides en dolor crónico no oncológico

La revista *Prescriber* ha publicado un artículo sobre cómo [reducir el uso de opioides para el dolor crónico no relacionado con el cáncer en la atención primaria](#). El uso de opioides a largo plazo se asocia a riesgo de efectos adversos y dependencia y la evidencia sobre sus beneficios es limitada. Por ello, se recomienda una prescripción en ciclos inferiores a una semana. En el artículo se analizan algunas estrategias para reducir gradualmente los opioides en estos pacientes en atención primaria, enfatizando la necesidad de un enfoque multifacético y la incorporación de cambios de comportamiento tanto en el paciente como en el prescriptor.