

Noticias de la semana 37^a de 2021:

Seguridad de los suplementos de vitaminas y minerales

La revista Australian Prescriber ha publicado una revisión breve sobre [seguridad de vitaminas y minerales de uso frecuente](#). Tras analizar las causas del uso generalizado de estos complementos dietéticos y la percepción de su seguridad por la población, aborda los riesgos potenciales de su utilización cuando no son prescritos para tratar un déficit o en indicaciones concretas como el caso del ácido fólico en embarazadas. Incluye una tabla y apartados con los efectos adversos asociados a vitaminas: A, B3, B6, C, D y ácido fólico; y de las sales de: calcio, magnesio, hierro, selenio, zinc. El artículo concluye señalando la necesidad de la que la información sobre estos suplementos incluya cuestiones de seguridad y facilita una serie de enlaces donde consultar sobre el tema.

Empagliflozina en insuficiencia cardiaca: no mejora datos de mortalidad

La revista NEJM ha publicado un ensayo clínico de [empagliflozina en insuficiencia cardiaca con fracción de eyección conservada](#), en el que se comparó la adición de empagliflozina al tratamiento habitual de estos pacientes frente a placebo. Los resultados muestran un beneficio en el grupo de empagliflozina al observarse reducción en la variable primaria compuesta por: muerte cardiovascular y hospitalización por insuficiencia cardiaca, si bien esta reducción se produjo a costa la incidencia de hospitalizaciones [HR:0,71(0,60 a 0,83)], no observándose mejoría en la mortalidad cardiovascular [HR:0,91(0,76 a 1,09)].

Efectos adversos oculares

La revista Australian Prescriber ha publicado un artículo sobre los [efectos adversos oculares de medicamentos orales](#). Los ojos son especialmente sensibles a posibles efectos adversos por su intensa irrigación y su pequeña masa, y pueden verse afectados en distintas estructuras: retina, lente, cornea y nervio óptico. El artículo incluye una tabla con los efectos adversos oculares asociados a varios grupos de medicamentos (simpaticomiméticos, antiarritmicos, anticolinérgicos, alopurinol, anticoagulantes, antiepilépticos, bifosfonatos, tetraciclinas, tiazolidindionas), el tratamiento a seguir y las medidas a tomar. En la conclusión el artículo recomienda que, ante síntomas oculares inexplicables, se pregunte al paciente acerca de sus tratamientos.